

Checkliste

Bildschirmarbeitsplätze

Rechtsverweise:

- Verordnung über Arbeitsstätten (Arbeitsstättenverordnung – ArbStättV)
- Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit an Bildschirmgeräten (Bildschirmarbeitsverordnung – BildscharbV)
- Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Bereitstellung von Arbeitsmitteln und deren Benutzung bei der Arbeit, über Sicherheit beim Betrieb überwachungsbedürftiger Anlagen und über die Organisation des betrieblichen Arbeitsschutzes (Betriebssicherheitsverordnung – BetrSichV)
- Arbeiten an Bildschirmgeräten (BGI 742)
- Arbeitssystem Büro – Hilfen für das systematische Planen und Einrichten von Büros (BGI 774)
- Auswahlkriterien für die spezielle arbeitsmedizinische Vorsorge nach dem berufsgenossenschaftlichen Grundsatz G 37 „Bildschirmarbeitsplätze“ (BGI 504-37)
- Beleuchtung im Büro (BGI 856)
- Berufsgenossenschaftlicher Grundsatz für arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen „Bildschirmarbeitsplätze“ G 37 (mit Kommentar) (BGI 785)
- Bildschirm- und Büroarbeitsplätze – Leitfaden für die Gestaltung (BGI 650)

Nr.	Prüfpunkt	Ja	Nein	n.z.	Bemerkung
1	Ist sichergestellt, dass nur gekennzeichnete und geprüfte Bildschirme verwendet werden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2	Ist die Zeichengröße auf dem Bildschirm bezogen auf den Sehabstand richtig eingestellt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	Ist der Bildschirm in Höhe und Neigung so angeordnet, dass stark ermüdende oder gesundheitsschädliche Körperhaltung vermieden wird?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	Befindet sich die oberste Bildschirmzeile nicht über Augenhöhe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5	Beträgt der Sehabstand zu Bildschirm, Tastatur und ggf. Vorlagenhalter 450 bis 600 mm (ideal 500 mm)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	Sind die Arbeitsplätze so angeordnet, dass durch Fenster und Beleuchtungseinrichtungen keine Reflexionen und Spiegelungen auf dem Bildschirm hervorgerufen werden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	Ist die Blickrichtung auf den Bildschirm möglichst parallel zur Fensterfront?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Nr.	Prüfpunkt	Ja	Nein	n.z.	Bemerkung
8	Ist das Bild flimmerfrei?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Ist die Tastenbeschriftung gut zu erkennen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	Ist bei der Tastatur die mittlere Buchstabentastenreihe niedriger als 30 mm angeordnet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	Sind Bildschirmarbeitsplätze, an denen mit Vorlage gearbeitet wird, mit Vorlagenhaltern ausgestattet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	Ist der Vorlagenhalter leicht einstellbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	Werden Vibrationen am Vorlagenhalter vermieden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	Sind die Vorlagenhalter so eingestellt, dass eine ergonomische Arbeitshaltung gewährleistet ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15	Sind die Verstelleinrichtungen am Vorlagenhalter ergonomisch richtig gestaltet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16	Beträgt die Beleuchtungsstärke mindestens 500 Lux?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17	Ist der Arbeitstisch ausreichend dimensioniert und reflexionsarm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18	Sind die Tischplattenoberflächen nicht zu hell bzw. nicht zu dunkel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19	Ist ein höhenverstellbarer Drehstuhl vorhanden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20	Sind die Verstelleinrichtungen am Drehstuhl so gestaltet, dass unbeabsichtigtes Verstellen während der Benutzung nicht möglich ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	Sind die Verstelleinrichtungen ergonomisch richtig gestaltet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22	Haben Drehstühle, die mit Rollen ausgestattet sind, mindestens fünf gleichartige Rollen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
23	Sind die vorhandenen Rollen für den jeweiligen Fußbodenbelag geeignet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24	Wird das unbeabsichtigte Wegrollen des unbelasteten Stuhls ausreichend verhindert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25	Ist die vordere Sitzkante abgerundet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Nr.	Prüfpunkt	Ja	Nein	n.z.	Bemerkung
26	Wird die Wirbelsäule durch die Formgebung der Sitzfläche und Rückenlehne gut abgestützt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27	Wird eine Fußstütze benötigt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28	Sind Höhe und Neigung der Fußstütze unabhängig voneinander einstellbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29	Sind die Verstelleinrichtungen der Fußstütze ergonomisch richtig gestaltet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
30	Ermöglicht die Fußstütze ein ganzflächiges Aufsetzen der Füße?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
31	Ist das Raumklima in Ordnung? (Temperatur: 20–22 °C, relative Luftfeuchtigkeit 50–65 %, Luftbewegung < 0,15 m/s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
32	Werden Untersuchungen zur Beurteilung des Sehvermögens angeboten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
33	Sind an vorhandenen elektrischen Einrichtungen keine offensichtlichen Mängel (z.B. defekte Zuleitungen oder beschädigte Gehäuse)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
34	Ist die Arbeitshöhe bei nicht höhenverstellbaren Tischen zwischen 720 und 750 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
35	Beträgt die Beinraumhöhe bei Schreibtischen bzw. Bildschirmarbeitstischen mindestens 650 mm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
36	Ist die Standsicherheit von Möbeln auch beim Herausziehen von vorhandenen Auszügen im beladenen Zustand gewährleistet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
37	Sind Schubladen gegen Herausfallen gesichert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
38	Ist der Arbeitsablauf durch Mischarbeit oder Kurzpausen so organisiert, dass kein ständiger Blickkontakt zum Bildschirm notwendig ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Bemerkungen:

Datum: _____

Unterschrift: _____